

2022年4月20日 (星期三)

耶穌對她說：復活在我，生命也在我，信我的人，雖然死了，也必復活。(約翰福音11:25)

## 最新消息

### 「青·靈抗疫行動」

本會獲賽馬會新冠肺炎緊急援助基金津助，為全港各區受疫情影響之弱勢基層家庭、獨居長者、少數族裔及聽障人士等，於4至5月份每星期由不同單位提供一系列關懷身心靈健康的線上活動及支援——「青·靈抗疫行動」。此外，各服務單位並安排派發家庭健康包及抗疫物資，在疫情下持續推動服務對象的身心健康發展。



### 「豐盛人生 KOL-健康校園計劃」



教育局訓育及輔導組委託本會知識管理及策劃科舉辦「豐盛人生 KOL-健康校園計劃」，與來自10間中、小學合共97名學生，分享及學習如何成為KOL之關鍵要點、學習創作心法、主播技巧及健康資訊，包括創意思維、構思影片內容、製作方式及訪問技巧等。計劃導師團隊由本會執行幹事許繹標博士、心理輔導員葉思雅女士及業務發展主任楊智顯先生組成，學生與導師透過視像軟件及實體互動，於校本課堂期間以多元化教學媒體，引導學生發揮想像力，善用多媒體軟件，製作令人印象深刻之短片，並以不同創作工具構思及製作故事大綱。學生於完成8小時校本課程後，將以學校為單位，製作以健康校園為題宣傳校園禁毒文化的健康短片，讓參加者展示他們的學習成果！

### 恆華（香港）裝飾工程有限公司捐贈物資

感謝 Y-Care 企業伙伴恆華（香港）裝飾工程有限公司鼎力支持，捐贈大量抗疫物資予本會，計有湯包、麵食、牛奶、維他命 C、高規格口罩及退熱貼等，總值逾20萬元，照顧不同受患者的需要。該批物資已先後送到本會5個服務單位，包括荃灣會所、天水圍天晴會所、天水圍天澤會所、觀塘會所、天平長者鄰舍中心，以及4間長者及弱能人士院舍，包括天平頤康之家、華愛之家宿舍、盛愛之家宿舍及必愛之家宿舍，分別派發給劏房戶、基層家庭、少數族裔及院舍院友，受惠人數超過2,000人。



### 支援少數族裔家庭抗疫物資

疫情持續，本港的少數族裔家庭亦急需各種抗疫物資以應付日常生活。感謝九龍樂善堂及油尖旺民政事務處捐贈物資予本會佐敦會所，用以支援地區上的少數族裔家庭。佐敦會所特別拍攝一段雙語短片（英語及烏都語）作出呼籲，將會安排到戶派發食物、消毒物品及快速測試劑給50個正接受家居隔離的少數族裔家庭。歡迎有需要家庭致電聯絡 2781 1411 或 9052 5476 (WhatsApp)。



## 人力資源部有獎網上問答比賽-終極賽

本會人力資源部自今年3月開始展開「有獎網上問答比賽」，鼓勵同工於抗疫期間提升嶄新的知識及技能，攜手抗疫，一起走出「疫」境。至今已經舉辦三期，主題分別為「疫情—同心抗疫」、「疫情—精神健康」及「疫情下的特殊教育」。隨著現時疫情漸趨緩和，第四期網上問答比賽將是終極賽，主題為「疫下的信望愛」，將於4月25日至29日進行，歡迎同工登入內聯網踴躍參與。

## 活動回顧

### 青年會旺角全人發展中心網上開幕禮

本會位於旺角核心地段的旺角全人發展中心現已全面投入服務。為服務公眾的身、心、靈健康發展需要，中心設專職醫療護理部、輔導組、大學及學院青年會部、以及國際及內地事工科，提供治療、心理輔導、培育青年領袖及拓展內地及海外事工等服務。中心已於3月31日舉行網上開幕禮，邀請到香港特別行政區立法會議員霍啟剛太平紳士、油尖旺民政事務專員余健強太平紳士、香港中華基督教青年會會長鄭卓生博士及總幹事劉俊泉先生等主禮嘉賓參與。歡迎掃描左方QR Code重溫網上開幕禮片段。



### 陪伴青年人度過不一樣的 DSE

本會知識管理及策劃科於今年初進行了一項「中學文憑試考生精神健康狀況調查研究」，目的是引發大家關注考生在疫情下應考的需要，盼望家長、老師、社工及相關持份者能與考生同行，提供適切支持和幫助。調查結果已於4月12日公開發布，當中發現逾六成受訪考生有嚴重或中度情緒困擾，主要的壓力來源除了是擔心考試成績、家人和老師的期望外，亦來自疫情對考試造成的影響。



有見及此，本會輔導組於4月14日晚上舉辦網上講座，由專業心理輔導員分享如何陪伴DSE考生面對考試壓力和給予情緒支援，並探討疫情下DSE考生的心理狀態和困境。

此外，會方亦特別製作了網上「2022 DSE 考生支援平台」專頁，提供應試錦囊給各位考生參考，當中包括幫助放鬆的拉筋教學、穩定身心十一式等，還有人氣偶像林家熙 (Locker)、樂隊ToNick主音趙善恆 (恆仔) 的打氣短片，為各位考生加油。歡迎會友及同工向應屆考生及其家人分享本會網頁連結 [www.ymca.org.hk/dse-students](http://www.ymca.org.hk/dse-students)。



### 「勁好玩、Chill開心」復活假期活動

荃灣會所於3月14日至4月18日舉辦了「勁好玩、Chill開心」復活假期活動，為兒童及其家庭在突如其來的假期及疫情下提供「身、心、靈」支援，活動內容主題多樣，包括運動、藝術和解難等主題兒童活動，以及親子工作坊。當中，連續四星期的「網上託管學習支援服務」，以豐富內容及快樂多元學習模式，為兒童提供功課輔導、富趣味及互動性的學術活動，以及由社工帶領的主題活動，支援兒童功課上的困難及維持健康成長需要，加強與人溝通、相處和合作能力。活動更與大學聯繫，由大學生義工帶領各式各樣有趣的學術活動，與兒童一起體驗多元化的學習經歷。同時，支援服務旨在減輕家庭在疫情下的照顧負擔，社工與兒童家長維持緊密溝通，為兒童及其家庭提供各方面適切的支援，共渡「疫」境。服務一共支援了14名兒童，當中三分之一以上為有特殊學習需要的兒童。參加兒童十分積極投入各項活動，培養良好的學習態度和動機，快樂地度過這個假期，創造美好的回憶。

